

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

☆対象年齢 平成26年4月2日～平成28年4月1日生
(未就園児～年少児) とその保護者

コース	時間	講師
■火曜コース	10:45～11:45	太田 弘美
■水曜Aコース	9:30～10:30	橋本 千恵
■水曜Bコース	10:45～11:45	橋本 千恵
■水曜Cコース	14:30～15:30	海老名 むつみ
■木曜コース	10:45～11:45	松下 英里
■木曜大井川コース	15:15～16:15	橋本 千恵

◆会場 焼津市総合体育館シーガルドーム (木曜大井川コースのみ大井川体育館)

◆受講料 1期・2期 4,200円 (各12回) 3期 2,800円 (8回)

◎教室紹介

2～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。音楽を使ったリズム体操や運動、新聞紙やタオル、スーパーの袋を使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊べる場所やきっかけがなくなってしまうがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい・親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。

