

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

◎教室紹介

2～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。

音楽を使ったリズム体操や運動、新聞紙やタオル、スーパーの袋を使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊べる場所やきっかけが無くなってしまいがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい・親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。



コース	会場	時間
■水曜コース	総合体育館メインアリーナ	9:15～10:15
■木曜午前コース	大井川体育館	10:30～11:30
■木曜年少コース	大井川体育館	15:30～16:30
■金曜コース	総合体育館サブアリーナ	15:00～16:00
◆対象年齢	水曜・金曜コース(平成27年4月2日～平成27年4月1日生まれとその保護者) 木曜午前コース(平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれとその保護者) 木曜年少コース(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれとその保護者)	
◆受講料	1期・2期 4,200円(各12回) 3期 2,800円(8回) 水曜コースのみ…1期・2期 4,500円(各12回) 3期 2,800円(8回)	

※メインアリーナの教室は空調設備使用料に伴い、受講料を値上げさせていただきました。

※受講料は各期前払い制となりますが、年度途中で変更させていただく場合がございます。