

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生(年少児相当)

平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生とその保護者

コース	時間	講師
■火曜コース	9:30～10:30	太田 弘美
■水曜午前コース	10:45～11:45	橋本 千恵
■水曜午後コース	14:30～15:30	海老名 むつみ
■木曜大井川コース	15:15～16:15	橋本 千恵



◆会場 焼津体育館(焼津神社横) (木曜大井川コースのみ大井川体育館)

◆受講料 1期(4月～7月)・2期(9月～12月) 4,200円(各12回)

※ 水曜午後コースのみ、1期2期ともに3,500円(各10回)

◎教室紹介

2～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。音楽を使ったリズム体操や、新聞紙やタオル、スーパーの袋を使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった活動を行っていきます。体いっぱい遊べる場所が無くなってしまいがちな昨今、体を動かすことの楽しさを味わって欲しい・親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。

※ 4月から12月までの間、総合体育館(シーガルドーム)改修工事に伴い、一部の教室の会場・時間が変更されています。ご確認ください。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※ 1月からは前年度と同様の会場・時間となります。1月からの教室内容は11月ごろ掲載します。