

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

◎教室紹介

2～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。

音楽を使ったリズム体操や運動、新聞紙やタオル、ビニール袋などを使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊べる場所や機会が無くなりがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい・親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。



コース	会場	時間	講師
■水曜コース	総合体育館メインアリーナ	9:15～10:15	橋本 千恵
■金曜コース	総合体育館サブアリーナ	15:00～16:00	海老名 むつみ
■木曜午前コース	大井川体育館	10:30～11:30	太田 弘美
■木曜年少コース	大井川体育館	15:30～16:30	橋本 千恵
◆対象年齢	水・金曜コース・・・平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれとその保護者 木曜午前コース・・・平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれとその保護者 木曜年少コース・・・平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれとその保護者		
◆受講料	水曜コース 1期・2期 5,100円 (各12回) 3期 3,200円 (8回) その他のコース 1期・2期 4,800円 (各12回) 3期 3,200円 (8回)		