

令和2年度 第2期

健康増進体操 火曜コース

1 日 時 火曜日 . . . 午後1時45分 ~ 2時45分

9月	8	15	29	
10月	6	13	20	27
11月	10	17		
12月	1	8	15	(全12回)

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 指導者 講師：竹田 利恵子 先生

4 受講料 4,800円

※ 所定の納付書に住所・氏名を明記し、金融機関（郵便局以外）で納めてください。領収書を出席カード裏面に貼ってください。

5 その他

- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
- ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市体育協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市体育協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として受付の際に検温、また三密状態を避けるために一部内容等を変更する場合があります。
- ・ 教室に参加する際はマスクを着用してください。

焼津市総合体育館（シーガルドーム）内
NPO 法人 焼津市体育協会
TEL：626 - 7930（日・月曜休館）

令和2年度 第2期

健康増進体操 木曜コース

1 日 時 木曜日 . . . 午後2時00分 ~ 3時00分

9月	17	24			
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3				(全12回)

2 場 所 焼津市大井川体育館

3 指導者 講師 : 橋本 千恵 先生

4 受講料 4,800円

※ 所定の納付書に住所・氏名を明記し、金融機関(郵便局以外)で納めてください。領収書を出席カード裏面に貼ってください。

5 その他

- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
- ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市体育協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市体育協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- ・ 駐車場に止められる台数に限りがありますので、お近くの方はなるべく自動車以外の交通手段でお越しください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として受付の際に検温、また三密状態を避けるために一部内容等を変更する場合があります。
- ・ 教室に参加する際はマスクを着用してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人 焼津市体育協会
TEL : 626 - 7930 (日・月曜休館)