

ジュニア水泳

～1人ひとりのペースで、上達する喜びを知る～

曜日	時間	講師
■ 火曜日	18:30～19:45	焼津市水泳協会
■ 土曜日	10:00～11:15	
◆ 会場	ディスカバリーパーク焼津 水夢館	
◆ 対象	小学生～中学生(平成15年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	
◆ 受講料	各期 4,500円 (各10回) 1期(4・5月)、2期(6・7月)、3期(9・10月)、4期(11・12月)、5期(1・2月)	



◎教室紹介

小学生～中学生が対象の教室です。

週2回、水慣れから始め、ビート板などを使いながら水泳が好きになるよう指導します。

クロールが泳げるようになってきたら背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライもやります。

水夢館は温水プールのため、季節を問わず教室を受講することができます。

※必ず保護者が送迎をするようお願いします。

幼児水泳

～水にふれ、楽しむことからはじめよう～



曜日	時間	講師
■ 火・木曜	15:45～17:00	焼津市水泳協会
◆ 会場	ディスカバリーパーク焼津 水夢館	
◆ 対象	年中～年長児相当(平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	
◆ 受講料	各期 4,500円(各10回) 1期(4・5月)、2期(6・7月)、3期(9・10月)、4期(11・12月)、5期(1・2月)	

◎教室紹介

年中・年長児相当が対象の教室です。

水遊びを通して水に慣れていきます。顔つけができるようになったら泳ぐ練習に進みます。

水を怖がる子どもだんだん水が好きになるようにします。練習は週2回行います。

※必ず保護者が送迎をするようお願いします。

※更衣室を使用しますので、自分で着替えができるように事前に家庭での指導をお願いします。